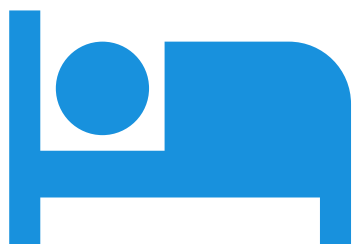


MET BEHULP VAN SIMPELE TECHNIEKEN EN BIOFEEDBACK APPERATUUR

VERBETER JE



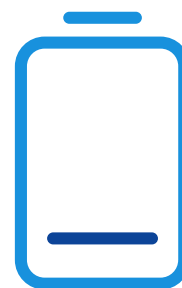
NACHTRUST



PRESTATIE
VERMOGEN



VEERKRACHT



ENERGIE
NIVEAU

 **HeartMath.**
Gecertificeerd Coach

*Verbeter je focus, verminder onrust
en geef een boost aan
het energie niveau
met de InnerBalance training*

UNIEKE COMBINATIE
VAN COACHING EN
BIOFEEDBACK



InnerBalance training

Tijdens de **3 maanden training** maak je gebruik van de InnerBalance sensor met bijbehorende app en sta je in contact met jouw InnerBalance coach.

In **6 afspraken**, 3 x online en 3 x op locatie, leer je simpele technieken waardoor allereerst fysieke veranderingen plaatsvinden en je meer rust ervaart.

Deze veranderingen zijn **meetbaar** en voelbaar. Door het coherente ritme wat je zelf creëert tijdens de oefeningen ontstaat meer balans in je lichaam en wordt je hoofd rustiger.

Wil jij je veerkracht verbeteren en **minder stress** ervaren start dan met de InnerBalance training

VEERKRACHTIG ENERGIEK VROLIJK GEDULDIG
MENTAAL HELDER
INTUÏTIEF

Hartcoherentie
voor balans
tussen hart
en hoofd